

Kursangebot: 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Rückenschule /Ku 09:15 - 10:30 / Inge		Ganzkörpertraining /Ku 09:30 - 10:30 / Sandra		
	Yoga /Ku 10:45 - 11:45 / Katrin				
Wirbelsäulengymn. /Ku 17:00 - 18:00 / Dietrich	Faszien-Training /10/Ku 18:00-19:00 / Sandra	Langhantelworkout /Ku 18:00 - 19:00 / Torsten	SD* - Gymnastik /Ku 17:30 - 18:50 /Inge	Zumba /Ku 18:00 - 19:00 / Ela	* Indoor Cycling
Yoga /Ku 18:00 - 19:00 / Anita	Fitness Cocktail /Ku 19:00 - 20:00 / Dietrich		Indoor Cycling /Ku 18:50 - 20:00 Karin/Heike	Rücken & Relax /Ku 19:00 - 20:00 / Sandra	Spielen auf Inlinern Sonntag 19:00 Uhr/Oliver
Figur pur /Ku 19:00 - 20:00 / Anita	Zumba /Ku 19:00 - 20:00 / Daniela	Pilates /Ku 20:00 - 21:00 / Nadeshda			
Qi Gong /Ku 19:00 - 20:00 / Renate			*SD = StabilisationsDynamik		

* Indoor Cycling am Samstag finden nur bei Bedarf und im Winterhalbjahr zwischen 16:00 – 17:00 Uhr statt! (bitte nachfragen) Stand: Januar 2018

Ku = Kurs; Alle Kurse können auch mit 10er- oder Einzelkarte besucht werden.

Öffnungszeiten

Vormittags:	Di. und Do	09:00 bis 12:30 Uhr
Nachmittags:	Fr.	14:00 bis 22:00 Uhr
	Mo./ Di./ Mi./ Do.	15:00 bis 22:00 Uhr
Samstags:		12:00 bis 18:00 Uhr
Sonntags:		11:00 bis 17:00 Uhr



Monatsbeiträge und Aufnahmegebühr

Zahlerklasse	Beitrag Gesamtnutzer	Beitrag Teilnutzer (Studio oder Kurse)
Erwachsene	41,- € (17,- € Verein + 24,- € Studio)	31,- € (17,- € Verein + 14,- € Studio)
Ehepartner	31,- € (13,- € Verein + 18,- € Studio)	31,- € (keine weitere Ermäßigung)
Jugendl./Azubi./Stud. (mit Nachweis bis 27 Jahre)	26,- € (9,50 € Verein + 16,50 € Studio)	21,- € (9,50 € Verein + 11,50€ Studio)
Aufnahmegebühren	Einmalig einen Vereins-Monatsbeitrag: 17,- € / 13,- € / 9,50 €	Eingangstest und Trainingsplanerstellung: 0,- €

Kosten weiterer Angebote

Tageskarte: 8,50 € Kurs oder Gerätetraining	Tageskarte plus: 12,- € Kurs, Gerätetraining und Sauna	10er Karte KM 80,- € Kurzmitgliedschaft (mit Sauna 95,- €)	10er Karte M 35,- € Mitglieder der LT (mit Sauna 55,-€)
Sauna Einzelkarte: 8,- €	nur LT-Mitglieder	Sauna 10er Karte: 70,- €	nur LT-Mitglieder

Das Saunaangebot gilt nur für LT- Vereinsmitglieder die dem Studio nicht angehören.
Nur die im Kursplan mit einem „Ku“ gekennzeichneten Unterrichtsstunden können mit der 10er Kurskarte genutzt werden.



12-Wochen-Kurse & Sommeraktion

1. Kurs: 08.01. - 29.03.	2. Kurs: 16.04. - 06.07.	3. Kurs: 03.09. – 14.12. (Herbstferien ausgenommen)
Kosten: 90,- € pro Kurs, für LT-Vereinsmitglieder 35,- €		
Sommeraktion: 07.07. bis 19.08.2018 (Nähere Information im Studio oder der Geschäftsstelle)		

Die Kündigungsbedingung der Studiomitgliedschaft entspricht der Kündigungsbedingung der Vereinsmitgliedschaft (siehe Merkblatt).
Sie erreichen uns auch unter:

Internet: www.lt-website.de oder www.lt-sport.de
E-Mailadresse: info@lt-website.de oder info@lt-sport.de